



Ein kostenfreies virtuelles Angebot für alle Mitarbeiter/innen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Die Impulse dauern etwa 15-20 Minuten. Sie erfordern weder Vorkenntnisse noch Vorbereitungen.

## Meditation am Mittag

Bitte melden Sie sich bis 3 Tage vor dem Termin im Sekretariat an. Sie erhalten dann den Zugangslink.

Achtung,  
Terminkorrektur!!

### Termine 2024

11.1.	7.2.
4.3.	4.4.
2.5.	5.6.
4.7.	

Jeweils 12:15 Uhr

Ich freue mich auf Sie!  
Herzlich, Ihre

